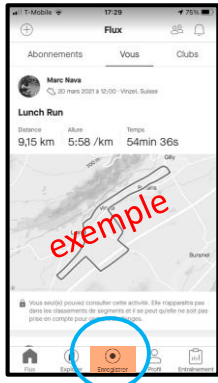
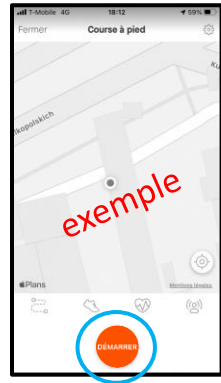


INSTRUCTIONS POUR L'UTILISATION DE STRAVA SUR VOTRE TELEPHONE

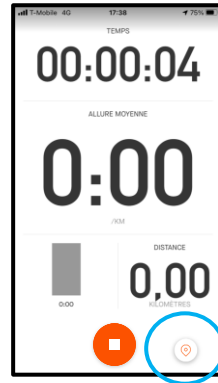
INSTRUCTIONS Pour courir ou marcher en suivant le parcours sur le plan imprimé papier ou les flèches du balisage




Au départ
ouvrir Strava et
Cliquer sur
«Enregistrer»



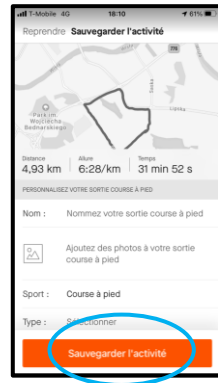
Cliquer «Démarrer»
Partez ! le chrono
démontre. Suivre le
fléchage et/ou votre
plan papier



Cliquer la petite balise pour changer
d'affichage. Si vous n'avez pas besoin de
regarder votre téléphone pour la navigation,
vous pouvez le ranger. Le traçage de votre
parcours se fait automatiquement en
arrière-plan. Cliquer sur  à l'arrivée



Cliquer sur
«Terminer»



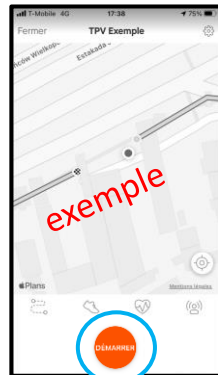
Obligatoire, cliquer
«sauvegarder
l'activité» pour
terminer. Possibilité
de mettre des photos
avant la sauvegarde.

INSTRUCTIONS Pour courir ou marcher en suivant le parcours «itinéraire» sur Strava

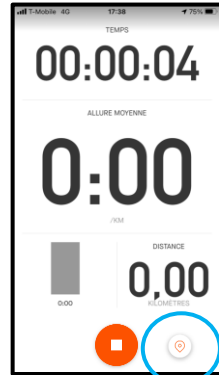



Sur le lieu de départ, télécharger le
parcours sur www.tourpaysdevaud.ch
sous «Etapes 2021», choisir l'étape et
cliquer sur «lien Strava de l'étape»,
ou soit en scanner le code QR au dos du
dossard puis sur «lien Strava de l'étape».
Le parcours choisi apparaît sur Strava.

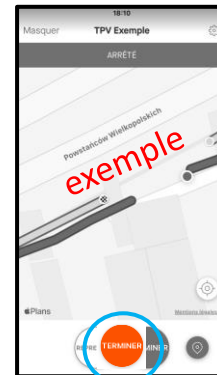
Cliquer sur «Utiliser itinéraire».



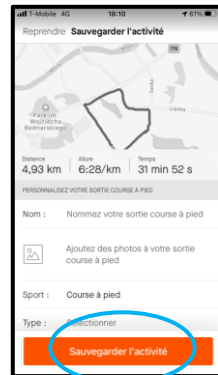
Cliquer
«Démarrer»
Partez !
le chrono
démontre.



Cliquer la petite balise pour changer
d'affichage. Si vous n'avez pas besoin de
regarder votre téléphone pour la navigation,
vous pouvez le ranger. Le traçage de votre
parcours se fait automatiquement en
arrière-plan. Cliquer sur  à l'arrivée



Cliquer sur
«Terminer»



Obligatoire, cliquer
«sauvegarder
l'activité» pour
terminer. Possibilité
de mettre des photos
avant la sauvegarde.