












Suivi de la procédure pour participer

Je participe au TPV « autrement » pour le plaisir, en courant, joggant, marchant, ou en nordic-walking.



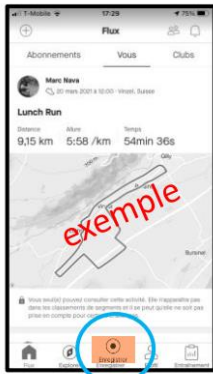
-  Je prends le temps de lire les conditions générales que je dois accepter lors de mon inscription, ainsi que le règlement.
-  Je me connecte sur « **Inscriptions en ligne** » sur le site du TPV.
 - a) J'ai déjà un compte Datasport, **je contrôle mes données sur** « [Accédez ici au compte myDS](#) » :
 - **Mon mail est correct** afin de recevoir le lien de chronométrage (obligatoire)
 - **Mon adresse postale est complète** afin de recevoir le dossard / t-shirt
 - Je corrige si nécessaire et j'enregistre (en bas de page) les nouvelles données.
 - b) Je n'ai pas de compte Datasport. J'en crée mon compte en indiquant mes coordonnées, mon mail correct et mon adresse postale complète afin de recevoir le mail pour le chronométrage et le courrier postal.
-  Je choisis la catégorie de participation, la taille/couleur du t-shirt, j'accepte les conditions générales que j'ai lues, et je procède au paiement.
-  Je reçois, dès le paiement exécuté, un mail de confirmation de Datasport expliquant la marche à suivre pour activer le droit au chronométrage via Strava. Pour cela, je dois donner l'autorisation de connexion en cliquant sur un lien indiqué dans le mail tout en ayant Strava ou en l'installant. Je suis la marche à suivre. A la fin de la procédure, je suis redirigé sur le site de Datasport et tout est en ordre.
Si je n'ai pas reçu de mail, soit je le trouve dans les SPAM ou je n'ai pas indiqué mon mail correctement.
Si je n'arrive pas à télécharger Strava, je peux téléphoner au 021 - 806.25.49 pour des conseils.
-  Je reçois par la poste, dans les 2/3 jours ouverts, mon dossard avec mon prénom, le t-shirt (ou pas si j'en ai fait don à Seven Association) par poste.
Si je ne reçois pas mon courrier, c'est que je n'ai pas corrigé mon adresse postale ou elle est incomplète.
-  Dès le mardi 6 avril, sur le site internet sous « **Etapes 2021** » je peux imprimer les plans parcours pour les avoir sur moi lors d'un premier repérage des itinéraires et ainsi lors de mon 2^{ème} passage, je reconnais plus facilement le parcours.
-  Je peux choisir les jours et heures de ma participation. Je trouve le nom du lieu départ/arrivée et les coordonnées GPS sur le site internet, sous « **Etapes 2021** »
-  Je suis prêt(e), en possession de mon **téléphone chargé à 100%**, d'une boisson, de vêtements adéquats, et de mon plan du parcours.
Je me rends sur le lieu de départ sur le lieu où est posé le panneau départ/arrivée.
-  Sur mon téléphone, je choisis une des deux possibilités d'utilisation Strava pour le chronométrage. Je trouve ces instructions sur la page suivante.
Si je n'ai pas l'habitude d'utiliser Strava, je m'entraîne sur mon téléphone quelques jours avant. Si je n'y arrive pas, j'appelle le 021 - 806.25.49
-  Je clique sur démarrer et go, le chrono tourne et je suis le parcours soit avec les panneaux de fléchages et/ou avec le plan papier et descriptif du parcours et/ou avec le tracé-itinéraire sur Strava de mon téléphone. Pour les pros, la montre GPS connectée à Strava suffit.
-  Je suis exactement le parcours en suivant les règles de circulation routière tout en restant prudent sur tout l'itinéraire. Je termine mon parcours sur le même lieu de départ devant le panneau départ/arrivée et je clique sur « **Terminer** ».
Je n'oublie pas de « Sauvegarder l'activité » afin d'être chronométré. C'est grâce à l'autorisation que j'ai donnée dans le mail que je suis chronométré via à mon téléphone. Si j'ai pris des photos sur le parcours, je peux les rajouter sur mon parcours Strava. Je le fais avant de sauvegarder l'activité.
Si je n'apparais pas sur les résultats, c'est soit parce que je n'ai pas suivi le bon parcours ou que je n'ai pas enclenché correctement mon chrono sur Strava de mon téléphone. Ce n'est pas grave, je peux refaire le parcours une 2^{ème} fois avec des amis différents.

Choisissez une des deux instructions pour l'utilisation de Strava sur votre téléphone pour être chronométré

Possibilité de courir avec une montre connectée à Strava

INSTRUCTIONS N° 1

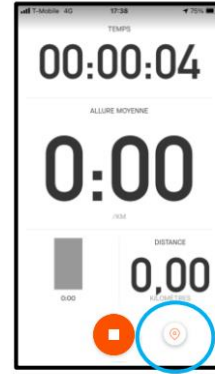
Pour courir ou marcher en suivant le tracé du parcours sur le plan imprimé papier ou les flèches du balisage



Au départ ouvrir Strava et cliquer sur «Enregistrer»



Cliquer «Démarrer» Go! le chrono démarre. Suivre les flèches ou plan papier car le tracé du parcours n'est pas indiqué sur Strava



Cliquer la petite balise pour changer d'affichage. Si vous n'avez pas besoin de regarder votre téléphone pour la navigation, vous pouvez le ranger. Le traçage de votre parcours se fait automatiquement en arrière-plan. Cliquer sur [stop] à l'arrivée



Cliquer sur «Terminer»



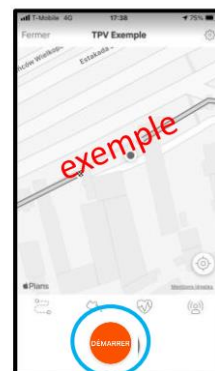
Obligatoire, cliquer «sauvegarder l'activité» pour terminer. Possibilité de mettre des photos avant la sauvegarde.

INSTRUCTIONS N° 2

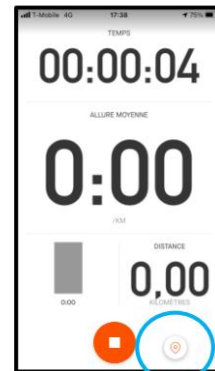
Pour courir ou marcher en suivant le tracé du parcours «itinéraire» sur Strava



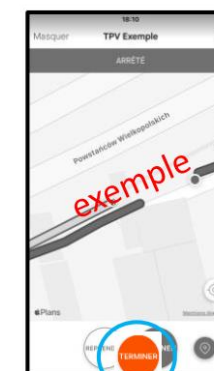
Sur le lieu de départ, télécharger le parcours sur www.tourpaysdevaud.ch sous «Étapes 2021», choisir l'étape et cliquer sur «lien Strava de l'étape», ou scanner le code QR au dos du dossard puis sur «lien Strava de l'étape». Le tracé du parcours apparaît sur Strava. Cliquer sur «Utiliser itinéraire».



Cliquer «Démarrer» Go ! le chrono démarre.



Cliquer la petite balise pour changer d'affichage. Vous pouvez suivre le tracé sur votre téléphone. Si vous n'avez pas besoin de regarder votre téléphone pour le tracé, vous pouvez le ranger. Le traçage de votre parcours se fait automatiquement en arrière-plan. Cliquer sur [stop] à l'arrivée



Cliquer sur «Terminer»



Obligatoire, cliquer «sauvegarder l'activité» pour terminer. Possibilité de mettre des photos avant la sauvegarde.